행복中 1박2일
○○중학교 수련활동 일정표

23 . . .( )~ .( )

1일차	시간	2일차
경기도청소년수련원	7-8	기상/세면
	8-9	아 침 식 사
	9-10	숙소정리 및 이동
	10-11	✦1조 / 2조 도전선택활동(120분)✦
		공동체(체육관) / 자전거(운동장) / 암벽(암벽장) / 같이 걸을까
도착/인원파악/여는마당(60분)	11-12	맺는마당(설문조사)/(30분)
점 심 식 사	12-13	점 심 식 사
생활안내/안전교육(60분)	13-14	출발
청소년 인권·성교육(30분)	14-15	※ 4개 선택형 프로그램 유사 시 프로그램
숙소이동 및 휴식		수화(세미나실) / 두드리(대강당) / 레크댄스(실 · 집)
✦1조 도전선택활동(120분) / 2조✦	15-16	
자전거(운동장) / 암벽(암벽장) / 같이 걸을까 / 공동체(체육관)	16-17	
	17-18	
저 녁 식 사	18-19	※ 참여 청소년 인원 대비하여 프로그램 개수가 조정 됩니다.
휴식		
✦Garpe diem✦(120분) (장기자랑, 레크리에이션)	19-20	
	20-21	
야간 생활 지도 준비 (인원·환자 파악, 개인·숙소 청결)	21-22	
야간 생활 지도(22:30) 취침(23:00) / [당직자]	22-23	

예시

준비물			
	개 인	세면도구(수건, 칫솔, 치약 등), 체육복, 운동화, 비상약	
	단 체	공통	건강상태확인서, 숙소배치도, 장기자랑 신청서 [입소 3일전 송부]
		150명 이상	활동기록 일괄등록 양식(엑셀), 지도자 승낙서