




# 행복中 2박3일

## ○○중학교 수련활동 일정표



23 . . . ( ) ~ ( )

1일차		시간	2일차				3일차			
 경기도 청소년수련원 GYEONGGI-DO YOUTH CENTER		7-8	기상/세면							
		8-9	아침 식사							
		9-10	휴식				숙소정리 및 이동			
			인원파악/공지사항							
		10-11	◆1조	2조 도전선택활동(120분)◆			◆갓추갓추◆ (120분)			
도착/인원파악/여는마당(60분)	11-12	공동체 (체육관)	자전거 (운동장)	암벽 (암벽장)	같이 걸을까	맏는마당(설문조사)/(30분)				
점심 식사		12-13	점심 식사							
생활안내/안전교육(60분)		13-14	휴식				출발			
청소년 인권·성교육(30분)		14-15	◆으쌔으쌔◆ (120분)				※ 4개 선택형 프로그램 유사 시 프로그램			
숙소이동 및 휴식		15-16	◆1조 도전선택활동(120분)				<table border="1"> <tr> <td>수화 (제1)</td> <td>두드리 (대강당)</td> <td>레크 댄스 (실·집)</td> </tr> </table>	수화 (제1)	두드리 (대강당)	레크 댄스 (실·집)
수화 (제1)	두드리 (대강당)		레크 댄스 (실·집)							
		2조◆								
자전거 (운동장)	암벽 (암벽장)	같이 걸을까	공동체 (체육관)	장기랑 리허설 및 준비				※ 으쌔으쌔, 갓추갓추 유사 시 실내에서 진행		
저녁 식사		17-18	저녁 식사							
휴식		18-19	휴식							
◆컬러리더십◆ (120분)		19-20	◆Garpe diem◆(120분)							
		20-21	(장기자랑, 레크리에이션)							
야간 생활 지도 준비 (인원·환자 파악, 개인·숙소 청결)		21-22	야간 생활 지도 준비 (인원·환자 파악, 개인·숙소 청결)							
야간 생활 지도(22:30) 취침(23:00) / [당직자]		22-23	야간 생활 지도(22:30) 취침(23:00) / [당직자]							
준비물	개 인	세면도구(수건, 칫솔, 치약 등), 체육복, 운동화, 비상약								
	단 체	공통	건강상태확인서, 숙소배치도, 장기자랑 신청서 [입소 3일전 송부]							
		150명 이상	활동기록 일괄등록 양식(엑셀), 지도자 승낙서							