



# 신나高 1박2일

## ○○고등학교 수련활동 일정표



23 . . . (.)~ .(.)

1일차	시간	2일차		
 경기도 청소년수련원 <small>GYEONGGI-DO YOUTH CENTER</small>	7-8	기상/세면		
	8-9	아침 식사		
	9-10	숙소정리 및 이동		
		◆1조	2조 도전선택활동(120분)◆	
	10-11	공동체 (운동장)	자전거 (운동장)    압벽 (압벽장)    같이 걸을까	
도착/인원파악/여는마당(60분)	11-12	맺는마당(설문조사)/(30분)		
점심 식사	12-13	점심 식사		
생활안내/안전교육(60분)	13-14	<div style="font-size: 4em; color: red; font-weight: bold; text-align: center;">에 시</div> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">출발</p> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">※ 유사 시 프로그램 - 도전선택활동 → 컬러리더십(대강당)</p> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">※ 참여 청소년 인원 대비하여 프로그램 개수가 조정 됩니다.</p>		
청소년 인권·성교육(30분)	14-15			
숙소이동 및 휴식	15-16			
◆1조 도전선택활동(120분)			2조◆	
자전거 (운동장)	압벽 (압벽장)		같이 걸을까	공동체 (체육관)
저녁 식사	16-17			
	17-18			
휴식	18-19			
◆Garpe diem◆(120분) (장기자랑, 레크리에이션)	19-20			
야간 생활 지도 준비 (인원·환자 파악, 개인·숙소 청결)	20-21			
	21-22			
야간 생활 지도(22:30) 취침(23:00) / [당직자]	22-23			
준비물	개 인	세면도구(수건, 칫솔, 치약 등), 체육복, 운동화, 비상약		
	단 체	공통	건강상태확인서, 숙소배치도, 장기자랑 신청서 [입소 3일전 송부]	
		150명 이상	활동기록 일괄등록 양식(엑셀), 지도자 승낙서	