



# 신나高 2박3일

## ○○고등학교 수련활동 일정표



23년 . . . ( ) ~ ( )

1일차		시간	2일차				3일차
 경기도 청소년수련원 GYEONGGI-DO YOUTH CENTER		7-8	기상/세면				
		8-9	아침 식사				
		9-10	휴식		숙소정리 및 이동		
		10-11	인원파악/공지사항(30분)		1조 도전선택활동(120분)   2조		◆갓추갓추◆ (120분)
		11-12	같이 걸을까	암벽 암벽장	자전거 운동장	공동체 체육관	
도착/인원파악/여는마당(60분)			◆갓추갓추◆ (120분)				맺는마당(설문조사)/(30분)
점심 식사		12-13	점심 식사				
생활안내/안전교육(60분)		13-14	휴식		출발		<div style="font-size: 4em; color: red; text-align: center; opacity: 0.5;">시</div> <p>※ 유사 시 프로그램            도전선택활동 → 컬러리더십(강당)            갓추갓추 → 갓추갓추(실내)</p> <p><b>* 참여 청소년 인원 대비하여            프로그램 개수가 조정 됩니다.</b></p>
청소년 인권·성교육(30분)		14-15	1조	2조 도전선택활동(120분)			
숙소 이동 및 휴식(60분)		14-15	공동체 체육관	같이 걸을까	암벽 암벽장	자전거 운동장	
문화선택활동 택 1 (120분)		15-16	이동 및 휴식				
두드리 대강당	응원댄스 체육관	수화 세 3	레크리േഷ or 핸드벨			16-17	
저녁 식사		17-18	장기자랑 리허설 및 준비				
휴식		18-19	저녁 식사				
리허설 및 두근반짝 문화공연(120분)		19-20	◆Garpe diem◆(120분) (장기자랑, 레크리에이션)				
야간 생활 지도 준비 (인원·환자 파악, 개인·숙소 청결)		20-21					
야간 생활 지도(22:30) 취침(23:00) / [당직자]		21-22	야간 생활 지도 준비 (인원·환자 파악, 개인·숙소 청결)				
		22-23	야간 생활 지도(22:30) 취침(23:00) / [당직자]				
준비물	개 인	세면도구(수건, 칫솔, 치약 등), 체육복, 운동화, 비상약					
	단 체	공통	건강상태확인서, 숙소배치도, 장기자랑 신청서 [입소 3일전 송부]				
		150명 이상	활동기록 일괄등록 양식(엑셀), 지도자 승낙서				